



## Unité des communes valdôtaines Grand-Paradis

SERVIZIO DI REFEZIONE

### MENU ESTIVO

08/09/2022

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b> Pasta olio e parmigiano Cosce di pollo Pomodori in insalata Frutta fresca	<b>LUNEDÌ</b> Insalata di pasta Lonza di suino arrosto Patate al forno Frutta fresca	<b>LUNEDÌ</b> Pasta alle verdure Insalata nizzarda (fagiolini, tonno, uova pomodori, mais) Frutta fresca	<b>LUNEDÌ</b> Ravioli di magro al burro e salvia Arrosto di tacchino al forno Tris di verdure Frutta fresca
<b>MARTEDÌ</b> Pizza margherita Insalata di fagiolini Frutta fresca	<b>MARTEDÌ</b> Pasta all'olio e pomodoro fresco Hamburger di carne Carote saltate Frutta fresca	<b>MARTEDÌ</b> Lasagne al pesto Bresaola (prosciutto cotto/di tacchino per scuole infanzia) Insalata di carote Frutta fresca	<b>MARTEDÌ</b> Polenta e spezzatino o salsicetta Piselli Frutta fresca
<b>MERCOLEDÌ</b> Pasta al pesto Arrosto di vitello Zucchine trifolate Frutta fresca	<b>MERCOLEDÌ</b> Risotto alla parmigiana Uova sode in salsa aurora Taccole Frutta fresca	<b>MERCOLEDÌ</b> Insalata di riso Petto di pollo al limone Zucchine trifolate Frutta fresca	<b>MERCOLEDÌ</b> Pasta speck e zucchine Formaggio fresco Spinaci Frutta fresca
<b>GIOVEDÌ</b> Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Insalata mista Fruttino	<b>GIOVEDÌ</b> Tortellini al sugo di arrosto Carpaccio di prosciutto di tacchino Insalata mista Frutta fresca	<b>GIOVEDÌ</b> Pasta alla bolognese Caprese Frutta fresca	<b>GIOVEDÌ</b> Pasta pasticciata al forno Carote saltate Frutta fresca
<b>VENERDÌ</b> Pasta alla marinara Frittata di verdure al forno Erbe Frutta fresca	<b>VENERDÌ</b> Pasta ricotta e pomodoro Bastoncini di pesce al forno Tris di verdure Frutta fresca	<b>VENERDÌ</b> Crema di verdura con crostini di pane Pesce in umido Crocchette Frutta fresca	<b>VENERDÌ</b> Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo panati Insalata mista Frutta fresca

Tutti i giorni sarà offerta della frutta fresca, tenendo conto della stagionalità. Una volta alla settimana la frutta potrà essere sostituita da budino, yogurt alla frutta senza conservanti o fruttino.

Ad ogni pasto sarà offerto del pane a basso contenuto di sodio.

09.08.2022